



מפגש בישול מתכון עם זיכרון



כל אדם, מכל מקום בעולם, מכיר את התחושה של אובדן ושל געגוע,
לכל אדם יש המתכון שמזכיר לו מישהו יקר.

מתכון עם זיכרון - הנצחה ייחודית לזכר חללי צה"ל וחללי פעולות האיבה
דרך בישול מתכונים אהובים והסיפור שמאחוריהם.
זאת על ידי מפגשי בישול בהם מבשלים מנה אהובה של חלל צה"ל או חלל
פעולות איבה. במפגשים מבשלים, טועמים ומשתפים תמונות, סיפורים,
קטעי וידאו ומשוחחים על האדם שמאחורי המנה ומשפחתו.

לקראת יום הזיכרון יתקיימו ברחבי הארץ מפגשי בישול בהם יונצחו חללי
צה"ל ונפגעי פעולות האיבה, במסגרת מתכון עם זיכרון.





מפגש בישול לזכר

שגיא גולן ז"ל

ילדות

שגיא נולד ביום י"א בכסלו תשנ"ג (5.12.1992) להוריו אתי וגלעד,
בבית חולים אסף הרופא בראשון לציון.
ילד אמצעי בין אחיו הבכור עוז ואחותו הצעירה- ליאור.
גדל בראשון לציון ובגיל 9 עברו לגור ברעננה, שם התחנך.
למד בבית ספר יסודי "שקד" המשויך לחטיבת ביניים "אלון" וסיים את לימודיו בתיכון מטרו ווסט.

על הילד שהיה

שגיא בורך בכישרונות רבים, כבר בגיל ארבע אובחן כילד מחונן והצטיין בכל מה שעשה בכל אחת ואחת מתחנות חייו.

מגיל צעיר ניגן בפסנתר והיה למצטיין, השתתף במספר קונצרטים בעיר.
שגיא היה תלמיד מצטיין אשר קיבל תעודות הצטיינות בכל שנה בבית הספר.

[לצפייה בסרטון של שגיא מנגן בפסנתר](#)

גיל ההתבגרות

שגיא התאפיין כנער צנוע ועניו, חייכן, מנהיג, תומך, ערכי, שראה לנגד עיניו תמיד את העזרה לזולת. הצטיין בתחומים רבים. בשנת 2009 קיבל את אות רמון ע"ש אילן ואסף רמון ז"ל -אות הצטיינות שניתן ל- 8 תלמידים שעברו מיונים רבים ונבחרו מכל הארץ. אות רמון מחולק למצטיינים לימודית כתנאי הכרחי ובנוסף, תלמידים אלו הוכיחו יכולת מנהיגותית ותרמו תרומה יוצאת דופן לחברה ולקהילה.

[לצפייה בסרטון קבלת אות רמון](#)

גיל ההתבגרות

שגיא פעל רבות למען החברה הוביל פרויקטים חברתיים במספר רב של מסגרות בשנותיו כנער:

- חנך תלמידים עם קשיים לימודיים וחברתיים ברעננה.

- פעל כיו"ר מועצת הנוער ברעננה וחבר במועצת התלמידים הארצית.

- יו"ר משלחות נוער לחו"ל מטעם בית הספר התיכון בו למד.

גיל ההתבגרות



כמו כן, שגיא נבחר לתוכנית LEAD לפיתוח מנהיגות עתידית צעירה בישראל, שהוקמה על ידי מוריס קאהן.

במסגרת התכנית שגיא יזם מערך שתומך בילדים עם קשיים. הוא יצר קשר עם אחד מבתי הספר בעיר. המערך הפדגוגי של בית הספר הקים קבוצה של ילדים עם קשיים בתחומים שונים לרבות קשיים דיקטיים. שגיא גייס עובדת סוציאלית, פסיכולוגית ואנשי צוות נוספים וכל אלה הושיטו עזרה לילדים וסייעו להם להשתלב לימודית וחברתית.



בגיל 5



מצטיין אות רמון



פרויקט lead

תחביבים ותחומי עניין

לשגיא כישורים ויכולות מרשימות בתחומים רבים. הצטיין בכל מה שעשה.
עוד מילדות ניגן בפסנתר בכישרון רב ובהצטיינות, ניגן בקונצרטים שונים.
בכל הזדמנות היה עוזר לאנשים, תורם לחברה ומקדם פרויקטים חברתיים.

לפני הגיוס לצה"ל

טרם הגיוס לצה"ל שגיא עשה שירת בפרויקט לתמיכה וקידום נוער בסיכון בעיר בת ים.

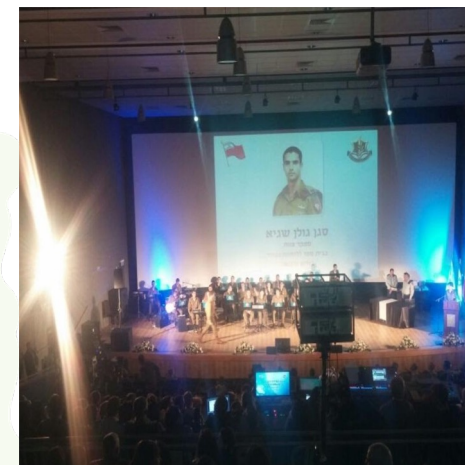
הגיוס לצה"ל

לדברי אוהביו, שגיא ויתר על שירות ביחידות המובחרות של מודיעין אליהם התקבל והעדיף מסלול שבו הפך האנושי בא יותר לידי ביטוי, ובחר להתגייס לשירות ביחידה המובחרת לו"טר (לוחמה וטרור).

השירות הצבאי

שגיא שירת ביחידה המובחרת לו"טר (לוחמה וטרור) כלוחם וזכה לאות חניך למופת במסלול הכשרתו. שגיא יצא לקורס קצינים ובהמשך קיבל אות מצטיין הרמטכ"ל. סיים את שירותו בחובה והמשיך לקבע.

בהמשך שימש כמפקד צוות, תפקיד השמור רק לטובים שבקציני היחידה. חייליו מספרים שהיה תמיד בראש, ידע להשאר רגוע ולתת פקודות באופן ברור ונחרץ. היה מפקד כריזמטי, חבר אמת, אדם פתוח וחייכן שתמיד ניתן לסמוך עליו.



מתכון עם זיכרון

מצטיין רמטכ"ל

לאחר השחרור

עם שחרורו משירות חובה וקבע בצבא נסע שגיא 'לטיול הגדול'.
גם אז ראה חשיבות בתרומה לאחר והתחיל את טיולו ב-3 חודשים של התנדבות במקסיקו.
הוא השתייך לקבוצה שאחת ממטרותיה הייתה לעזור לתושבים בכפרים הנידחים לקדם את חינוך
הילדים. הם בעיקר לימדו את הילדים חשבון ואנגלית.

לאחר השחרור

שגיא למד באוניברסיטה העברית בירושלים, תואר ראשון משולש פכ"מ (פילוסופיה, כלכלה ומדעי המדינה) והמשיך לתואר שני במדיניות ציבורית. כמובן גם שם סיים בהצטיינות. היה בין המייסדים של התוכנית ליזמות חברתית באוניברסיטת ירושלים במסגרתה ליווה סטודנטים רבים ועזר להם להוציא לפועל את המיזמים החברתיים שלהם.

תוך כדי הלימודים ליווה משפחות ובהמשך חנך צוותים במסגרת "פעמונים" - עמותה שמדריכה ומעניקה ליווי פיננסי לכל המעוניין ומספקת ידע, כלים ומיומנויות להתנהלות כלכלית נבונה. התרומה לחברה הייתה נר לרגליו!

לאחר השחרור

שגיא החל את הקרירה המקצועית שלו בחברת הייטק שמפתחת משחקים לילדים.
הוא קצר הצלחה רבה בעבודתו וקודם מהר מאוד לעבוד תחת מנכ"ל החברה.
אך מכיוון שייעוד החברה לא תאם לאני המאמין של שגיא, הוא ויתר על התפקיד הבכיר והמשכורת
הגבוהה ועבר לחברה שמטרתה לסייע לחולים בארה"ב לקבל סיוע כלכלי למימון הטיפול שנדרשו לו.

לאחר השחרור

בכל מקום שהיה סחף אחריו אחרים. הוא היה מוקף בחברים רבים שכל אחד מהם ראה בו את החבר הטוב ביותר.

לצד האינטליגנציה הגבוהה שהייתה לו הוא ניחן גם באינטליגנציה רגשית מאוד גבוהה, הוא ידע לזהות אדם במצוקה ולא היסס להושיט עזרה.

הוא נגע והשאיר את חותמו בהרבה מאוד אנשים שמצאו אצלו תמיד אוזן קשבת.



מתכון עם זיכרון

מועד הנפילה

רב סרן במיל" שגיא גולן ז"ל, נפל ביום כג' תשרי תשפ"ד (8.10.2023) בן 30 בנופלו. היה מפקד צוות בלוט"ר (לוחמה וטרור) ונפל בקרב על בארי. באותו הבוקר, 7 באוקטובר, ירד שגיא עם חייליו, מבלי לחכות לקריאה, לקיבוץ בארי והוביל צוות לוחמים, שהלך אחריו בעיניים עצומות. שגיא הוביל את הצוות במקצועיות ובאנושיות והם שחררו עשרות משפחות מהתופת. ביום ראשון 8.10.23, לפנות בוקר כשנודע לו שהמג"ד של היחידה נפגע, יצא עם כמה לוחמים לחלץ אותו ונהרג בהתקלות עם מחבלים.

מועד הנפילה

שגיא היה אמור להתחתן לבחיר ליבו, עומר אוחנה, ביום שישי ה- 20.10.2023.
המוזמנים היו אמורים להגיע לחתונה בלבן, אך בשבת הארורה בתאריך 7.10.2023
הלבן נצבע לשחור.
בהלוויתו עברי לידר שר את "זכיתי לאהוב" השיר שהיה אמור ללוות את שגיא ועומר לחופה.

הספד של גלעד אבא של שגיא :

"ביקשת ממני לשאת דברים בחופה שלך עכשיו אני נושא דברים מעל הקבר שלך. אתה האור שמאיר לכל מקום, לכל אחד, הדבק שמחבר חברים ומשפחה. כדברי קולגה מטיילורמד: "... הבן שלך, הכי מדהים, שגיא, במותו, השאיר חלל פעור גם מעבר לים. תמיד מלא אור, עיניים בורקות וחיוך מדבק. תמיד נתן לכולם הרגשה שהם חשובים ובעלי ערך"

תמיד רצית לעשות הכי טוב למען אנשים. לפני שנים כשהתייעצת איתי לגבי כיוונים אפשריים ושיתפת בהתלבטויות, אמרתי לך: "יש בך אוסף יחודי של תכונות שגורמות לכולם להרגיש שאתה הכי מיוחד ובלי הנד עפעף ממליצים עליך לשיא, אם זה אות רמון או מצטיין הרמטכ"ל. אתה יכול לכוון הכי גבוה שאפשר בכל תחום. יכולתי לדבר איתך שיחות רגשיות עמוקות כמו גם שיחות לוגיות או פילוסופיות, על כל תחום ממש. מגיל צעיר היתה בך בגרות, שלפעמים בשיחות איתך הרגשתי שאני הילד.

כשהכרתי את עומר, חשבתי: "איזו זכות להכיר כל אחד מכם בנפרד, ולהכיר את שניכם, לראות את האהבה והתקשרות ביניכם, זו זכות גדולה שבעתיים" מילאת אותי אושר בכל דבר שעשית, בכל מפגש, בכל מבט עיניים, בכל חיוך. הכאב על החלל שהשארתי הוא בלתי נתפס, האור שהארת פתאום כבה. חובה עלינו להמשיך להאיר את אורך שבעת מונים, להמשיך להדביק את המשפחה והחברים, כמו שעשית וכמו שבטוח אתה רוצה שנמשיך לעשות. נמשיך לחיות בדרכך, נקיים את ציוויך, נחבק ונתחבק עם עומר, המשפחה, החברים וכל אוהבך.

אוהב אותך עד השמיים וחזרה. מאז שנולדת ועד שאני אמות".

מתוך ההספד של אתי גולן, אמא של שגיא :

"מלאך שלי! כשהתקרב מועד החתונה שאלת אם אני ארצה לברך. כשהתחלתי לחשוב על הברכה החלטתי לנצל את ההזדמנות כדי לומר מספר תודות: תודה ענקית על הזכות שהייתה לי להיות אמא שלך; תודה ענקית שצרפת את עומר למשפחתנו; ותודה על החיבור שנוצר בין שני אנשים מושלמים, שמבטאים את הדברים היפים בעולם... אף פעם לא הייתי צריכה לבקש ממך משהו, עשית עוד לפני שידעתי בעצמי מה אני רוצה. בנוסף לבן הנפלא שהיית, היית החבר הכי טוב שלי, שיתפתי אותך בכל דבר ודבר ותמיד זכיתי בעצה נבונה...כשהחלטנו להעניק לך את השם שגיא, לא ציפינו שתהיה לו השפעה כה גדולה על אורח חייך, לא ציפינו שתהיה בעל מידות כה נעלות, שתמיד תהיה דוגמה ומופת לכל הסובבים אותך, שתהיה נשגב מעם. אך כזה היית!

בשיר סליחות של לאה גולדברג היא כותבת: "באת אלי את עיני לפקוח, וגופך לי מבט וראי. באת בלילה הבא אל האוח להראות לו בחושך את כל הדברים..." בחייך תמיד פקחת את עיני, תמיד הארת את דרכי ולא רק את הדרך שלי, וכעת באפלה, אני פוגשת בזכותך אנשים רבים ומופלאים שאספת מכל מעגלי חייך, אנשים משכמם ומעלה שהולכים בדרך שאתה הלכת וכל מפגש שכזה מטעין אותי מחדש, מחזק ומזרים בי אופטימיות שיגיעו ימים טובים יותר, ימים שעבורם הקרבת את עצמך. הימים עוברים אך הזמן לא מרפא והגעגוע רק הולך וגובר.

שוב אני קמה לבוקר כואב, שוב משפשפת עיניים ולב, שוב מבינה שזו לא הזיה, שוב מבינה שהנפש גמורה, שוב מנסה לברוח אך לא תמיד מצליחה. היית תמיד המלאך שלי וככזה תישאר עד יומי האחרון! שגיא היה אהוב ומודל השראה וחיקוי!

מתוך דברים שכתב מנכ"ל החברה בה ששיגיא עבד :

"...הוא היה מדהים ברמות שקשה לי לתאר. כ"כ חכם, תמיד עם חיוך, היה כל כך משמעותי. האמת שהיינו בשוק שג'וניור בלי נסיון יכול תוך רגע להיות יותר טוב מכל אנליסט שהכרנו בפלייטיקה לפני כן, גם הבכירים ביותר. ושוב, כל זה בזמן שהוא כזה זהב וכזה גבר על..."

חייל של שגיא שהיה איתו בקרב על קיבוץ בארי כתב:

”...בנימה אישית אני יכול להעיד כמה שגיא היה התגלמות הטוב. חבר אמת, אדם פתוח וחייכן...במילואים כבר הפכתי לצלף שלו, לא היה כבוד גדול יותר מלהיות תחתיו ולדעת שהוא סומך עליי בעיניים עצומות ושהוא מאמין בי... באירועים ביום שבת שגיא הוביל בקור רוח ובעוז חבורה של לוחמים איכותיים בשטח מרובה איומים ומראות קשים...הוא הפגין שליטה והתמצאות בלתי רגילה בתוך הכאוס ופיקד עלינו באומץ...”

הנצחה

פעולות רבות נעשות לצורך הנצחתו של שגיא, גלעד אביו צייר לזכרו ולהפצת האור שהשאיר אחריו. ציור זה פורסם במסך הגדול של בניין עזריאלי בתל אביב במסגרת פרויקט: "יוצרים תקווה". עומר בן זוגו של שגיא פעל בשיתוף עם חברי כנסת לשינוי החוק ומעכשיו יקרא "[חוק שגיא](#)" להכרה מלאה של בני זוג מהקהילה הלהט"בית כאלמני צה"ל.

עמותת חוש"ן - חינוך ושינוי לשוויון, הכינה מערך הדרכה לתלמידי תיכון המבוסס על סיפור חייו והערכים של שגיא. נרשמו כבר למעלה מ 400 כיתות ברחבי הארץ שמבקשים לעבור את הסדנה. בנוסף, נפתח עמוד פייסבוק לזכרו "[נפיץ את האור של שגיא](#)" ובו יוזמות פרטיות וארגוניות להנצחה ולהפצת אורו ברוח התנדבות ותרומה לקהילה ע"פ ערכיו של שגיא.

הנצחה



- לצפייה בטקס ההלוויה
- שיר שנכתב לזכרו של שגיא, על ידי נועם כליפא "לשמור על כולם"
- כתבה בערוץ 13 על יחידת הלוט"ר ונופלי היחידה
- נועם חורב- צוואת האור של שגיא
- כתבה שמספרת על שגיא ובן זוגו



מזמינים אתכם לרשום כמה מילים ולשתף איתנו

באתר האינטרנט

של מתכון עם זיכרון

www.matkonzikaron.co.il

או ברשתות החברתיות, ואנו נעביר למשפחה

תודה שלקחת חלק במפגש בישול

מתכון עם זיכרון

