



ערכה למפגש בישול בתנועות נוער

מדריך יקר, אנו שמחים שבחרת לציין השנה את יום הזיכרון לחללי דרך קיום מפגש בישול של פרויקט מתכון עם זיכרון.

מתכון עם זיכרון הינה דרך הנצחה דרך בישול מנה אהובה של חללי צה"ל ונפגעי פעולות איבה.

מתי: בשבוע של יום הזיכרון

איפה: בבתים של חניכים.

כמה זמן: בין שעה לשעה וחצי - תלוי במתכון

למי זה מתאים: לכל גיל, מכיתה ד' עד י"ב

עלויות: קניית המצרכים, כלים לבישול וכלי הגשה.

ציוד נדרש: מחשב, חיבור לטלוויזיה / מקרן, ציוד לבישול.

מה עלי לעשות? להיכנס לאתר האינטרנט של מתכון עם זיכרון ולבחור את המתכון המתאים לקבוצה שלי.

מערך פעילות בימי הקורונה:

הכנות מקדימות:

1. בוחרים מתכון וחלל שאותה כל הקבוצה תנציח יחד (נספח א').
2. שולחים לכל החניכים את המתכון ואת השם של החלל ומזמינים אותם לבשל יחד את המנה בבית עם המשפחה - שמים דגש על כך שבמתכון עם זיכרון אנחנו מבשלים בדיוק על פי המתכון ולא עושים בו שינויים, על מנת להנציח (מזכירים לחניכים לצלם את המנה לאחר שהיא מוכנה שנוכל לשלוח למשפחה השכולה ולשתף אותה בהנצחה).
3. קובעים מראש מועד שבו תתקיים הפעילות המשותפת בזום.
- יש עדיפות שהבישול של המנה יהיה לפני הפעילות (אפשר לנסות לכוון לכך שלכל חניך בזמן הזום תהיה מולו את המנה מוכנה - ובזמן הפעילות יוכל לטעום ולשתף את התמונות).
4. מזמינים את החניכים לקרוא על החלל והסיפור שלו לקראת הפעילות.
5. מזמינים את המשפחות של החניכים להצטרף (מי שמעוניין כמובן).

info@matkonziaron.co.il

 מתכון עם זיכרון - Taste of Memories  @matkonzikaron





כיצד בוחרים מתכון?

נכנסים לאתר של מתכון עם זיכרון (כותבים בגוגל מתכון עם זיכרון)
תחת מתכונים באתר, ניתן למצוא את כלל המתכונים מחולקים ל-4 קטגוריות- חלבי, בשרי, פרווה וקינוחים.
כאשר אתם בוחרים את החלל שאת המתכון שלו תבחרו להכין, יפתח לכם העמוד הבא:

בחלקו העליון של העמוד תמצאו את שם המנה, תמונה החלל והמצגת עם סיפורו של החלל, בלשונית עזרים.

בחלקו התחתון של העמוד נמצא המתכון - פירוט המצרכים ואופן ההכנה



דגשים טכניים:

1. עדיף לבחור מתכונים קלים להכנה - ממליצים על קינוחים (כמובן תלוי בגיל החניכים).
2. מאחר והבישול לרוב כולל אפיה או בישול על אש, לוודא כי יש אח גדול או מבוגר אחראי שמשתתף.
3. ממליצים לשתף מראש את ההורים בפעילות וכמובן להזמין אותם להשתתף.
4. בחלק בו מספרים את הסיפור מאחורי המנה על בסיס המצגת - יש לשתף מסך בזום.
5. תיעוד לאורך הבישול, לאחר הבישול ובזמן הפעילות - מאוד משמעותי ומאפשר לנו לסגור מעגל עם המשפחות ולשתף אותן בחוויה ובהנצחה המשמעותית והמרגשת - ניתן ואף מומלץ ניתן גם לכתוב כמה מילים מכל הקבוצה יחד למשפחה או לצלם סרטון וידאו (את כל התמונות, הסרטונים והמכתבים ניתן לשלוח לגוני או במייל - matkonzikaron@gmail.com)

לכל שאלה ולפרטים נוספים-

ניתן לפנות לגוני - 054-4500427

info@matkonziaron.co.il

@matkonzikaron Taste of Memories - מתכון עם זיכרון





הפעילות עצמה- מערך:

מה קורה?	הערות	זמן	ציוד/נספחים
פתיחה	עושים סבב וכל אחד משתף על מאכל שמזכיר לו אדם יקר / אדם שמזכיר לו מאכל	10 דק'	לדבר על אוכל - למה הוא חלק בלתי נפרד מהחיים שלנו, מה הוא מסמל בעבורנו.
הסבר על מתכון זיכרון	מספרים על הפרויקט, מתי התחיל ואיך הוא נראה בזמן שגרה (מפגשי בישול שבהם המשתתפים מבשלים יחד את המנה). מסבירים גם על מה שהולכים לשות בפעילות - בישלנו כל אחד בביתו את המנה, וכעת נספר את הסיפור של החלל שזו המנה המיוחדת שלו.	10 דק'	ראו נספח א'
פתיחת המצגת עד שלב הצבא	התחלת המצגת על החלל	15 דק'	על בסיס המצגות שבאתר *ניתן לתת לחניכים לקרוא מן המצגת
טועמים את המנה ומדברים על חווית הבישול	מאחר ואי אפשר להיכנס יחד למטבח ולבשל, זה המקום של החניכים לשתף על חווית הבישול של המנה עם המשפחה שלהם, זו גם הזמנות לשאול מי מעוניין לשתף את מה שהוא קרא על החלל באינטרנט טרם הפעילות.	15 דק'	
חזרה למצגת	להמשיך מהשלב במצגת שעוסק בצבא, ועד סיומה של המצגת. לסיים עם דרכי ההנצחה כיום-וכך שגם היום באכילת המאכל האהוב של החלל העלנו את הזיכרון שלו	15 דק'	*ניתן לתת לחניכים לקרוא מן המצגת
סיכום הפעילות	מסכמים בכמה מילים על הפעילות, איך דרך טעמים ובישול אפשר לזכור ולהנציח, וכמובן להדגיש שלמרות שהשנה יום הזיכרון מצוין במתכונת שונה ממה שאנחנו מכירים, בעבור המשפחות העובדה שכל חניך בישל וישב עכשיו לשמוע את הסיפור מאחורי המנה על החלל והמשפחה זה עולם ומלואו. כולנו במתכון עם זיכרון מודים לכם שבחרת לקחת חלק ולהשתתף ונשמח שתשתפו זאת עם החניכים.	7 דק'	לעשות צילום של המסך מחשב של כל החניכים יחד - שנוכל לשלוח למשפחה השכולה.

info@matkonziaron.co.il

@matkonziaron - Taste of Memories @matkonziaron





נספח א':

קצת על מתכון עם זיכרון:

מתכון עם זיכרון הינו פרויקט הנצחה חדש וייחודי לזכר חללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה דרך בישול מתכונים אהובים והסיפור שמאחוריהם. במסגרת הפרויקט מתקיימים מפגשי בישול בהם מבשלים מנה אהובה של חלל צה"ל או נפגע פעולות איבה שלא שב לביתו לאכול אותה. במפגשים מבשלים, טועמים ומשתפים תמונות, סיפורים, קטעי וידאו ומשוחחים על האדם שמאחורי המנה ומשפחתו.

רעיון מנחה:

כל אדם, מכל מקום בעולם, מכיר את התחושה של אובדן ושל געגוע. כמו כן, לכל אדם יש המתכון שמזכיר לו מישהו יקר. ב"מתכון עם זיכרון" אנו משתמשים בחיבור הכי פשוט על מנת ליצור קשר רגשי והזדהות - אוכל. אנו שמים דגש וברגישות, מעלים לשיח את משפחות השכול, אלו שממשיכים לחיות ללא האהובים שלהם, מתוך מחשבה שבסופו של יום כל אדם, בכל מקום ברחבי העולם עלול לאבד אדם שהוא אוהב, גם כדרך הטבע. ומכאן ההזדהות והחיבור העמוק לכל סיפור משפחתי שמסופר במפגשי הבישול. ההתמודדות עם השכול, המשך החיים וההנצחה, מהווה את הסיפור הישראלי של כולנו. במסגרת הפרויקט אנו עוסקים בו בצורה נגישה, מרגשת ומשמעותית עבור המשתתפים וכמובן עבור המשפחות.

הסיפור שמאחורי הפרויקט:

הפרויקט נולד מתוך חיפוש אחר דרך לחבר את היהודים בתפוצות ליום הזיכרון של ישראל, ומכאן עלה הרעיון של חיבור דרך אוכל ומתכונים אהובים של חללים ונפגעי פעולות איבה. הפרויקט הוקם על ידי עדן קוהלי, במהלך פועלה כשליחה של הסוכנות היהודית בקהילה היהודית במינסוטה, ארה"ב, בשנת 2015.

אתר האינטרנט של מתכון עם זיכרון, מאפשר לכל אחד, בכל זמן ובכל מקום, לבשל מתכונים של חללים וכן לקיים מפגש בישול במטבח הפרטי ולהכניס ערך מוסף והנצחה לארוחות ומפגשים המתקיימים בחייו. לאתר עולים מידי יום מתכונים נוספים, תמונות וסיפורים של חללים ובני משפחותיהם. עמוד המתכון הינו אישי לכל חלל, וכולל את המתכון, תמונות, סיפורים, קישורים לאתרי הנצחה, במידה ויש, וקטעי וידאו שלכם.

הרעיון נולד מתוך חלום ואמונה שיש בפרויקט פוטנציאל הנצחה חוצה גבולות, שמאפשר להגיע לאנשים רבים ברחבי העולם, ולחבר אותם אל סיפורי הגבורה של מדינת ישראל ושל המשפחות השכולות.

עוד ניתן לקרוא באתר האינטרנט של הפרויקט - חפשו מתכון עם זיכרון בגוגל.

info@matkonziaron.co.il

 [מתכון עם זיכרון](#)  [@matkonzikaron](#)

