



## ערכה לבישול ביתי להורים - מבשלים ומנציחים עם הילדים בבית

מתכון עם זיכרון הינו פרויקט הנצחה חדש וייחודי לזכר חללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה דרך בישול, מתכונים אהובים והסיפור שמאחוריהם. במסגרת הפרויקט מתקיימים מפגשי בישול בהם מבשלים מנה אהובה של חלל צה"ל או נפגע פעולות איבה שלא שב לביתו לאכול אותה. במפגשים מבשלים, טועמים ומשתפים תמונות, סיפורים, קטעי וידאו ומשוחחים על האדם שמאחורי המנה ומשפחתו.

### רעיון מנחה:

כל אדם, מכל מקום בעולם, מכיר את התחושה של אובדן ושל געגוע. כמו כן, לכל אדם יש המתכון שמזכיר לו מישהו יקר.

במתכון עם זיכרון, אנו משתמשים בחיבור הכי פשוט על מנת ליצור קשר רגשי והזדהות - אוכל. אנו שמים דגש וברגישות, מעלים לשיח את משפחות השכול, אלו שממשיכים לחיות ללא האהובים שלהם, מתוך מחשבה שבסופו של יום כל אדם, בכל מקום ברחבי העולם עלול לאבד אדם שהוא אוהב, גם כדרך הטבע. ומכאן ההזדהות והחיבור העמוק לכל סיפור משפחתי שמסופר בבישול מנות אהובות על חללים

## מכיוון שכולנו נמצאים בבתיים בימים אלה נשמח להזמין אתכם לבשל בישול אישי. הכנה של המתכון לארוחת משפחתית תוך שיתוף סיפורו של החלל ומשפחתו.

### אז מאיפה מתחילים?

השלב הראשון בתהליך הוא לבחור מתכון :

1. נכנסים לאתר מתכון עם זיכרון - לחצו על מתכונים.
2. המתכונים מחולקים ל-4 קטגוריות: חלבי, בשרי, פרווה וקינוחים.
3. בוחרים קטגוריה ולוחצים על תמונה של חלל ומנה שתרצו לבשל.
4. בחלקו העליון של העמוד תמצאו את המצגת עם סיפורו של החלל תחת לשונית "עזרים"
5. בתחתית העמוד תמצאו את המתכון, אופן הכנת המתכון והמצרכים.



אנו מזמינים אתכם לתעד ולשתף תמונות וחוויות מהבישול או האפיה על מנת שהמשפחה השכולה תוכל להרגיש חלק ולהתרגש איתכם. שלחו אלינו, ואנו נדאג לשלוח למשפחות.

אפשרות נוספת היא לכתוב למשפחות כמה מילים על חוויות המפגש בעמוד הפייסבוק לזכרו של החלל, אשר נמצא במצגת ובאתר האינטרנט של מתכון עם זיכרון.

info@matkonziaron.co.il

 מתכון עם זיכרון - Taste of Memories  @matkonzikaron

